**Олимпиада по аскетике: 12 блоков / 100 баллов.**

1. **Духовная борьба в Священном Писании: 10 баллов**
2. Быт.3.15: И вражду положу между тобою и между женою, и между семенем твоим и между семенем ее, оно будет поражать тебя в голову, а ты будешь жалить его в пяту.
3. Исх.20.1-17:И изрек Бог все слова сии, говоря: Я Господь бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов перед лицом Моим…
4. Лк.9.23: Ко всем же сказал: если кто не хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.
5. Мк.1.12-13: Немедленно после того (крещения) дух ведет Его в пустыню. И был Он там в пустыне сорок дней, искушаемый сатаною, и был со зверями.
6. Мф.5.1-12: Увидев народ, Он взошел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его. И Он, отверзши уста Свои, учил их, говоря: Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное…
7. Ин.21.18: Истинно, истинно говорю тебе: когда ты был молод, то препоясывался сам и ходил, куда хотел, а когда состаришься, то прострешь руки твои и другой препояшет тебя и поведет, куда не хочешь.
8. Иак.2.14,17: Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? Может ли эта вера спасти его? ..если не имеет дел, мертва сама по себе.
9. 1 Кор.9.24-27: Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. Все подижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы –нетленного. И потому бегу не так, как на наверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным.
10. Еф.6.14-17: Итак, станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите и меч духовный, который есть Слово Божие.
11. 1 Тим.2.22-26: Юношеских похотей убегай, а держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца. От глупых и невежественных состязаний уклоняйся, зная, что они рождают ссоры; рабу же Господа не должно ссориться, но быть приветливым ко всем, учительным, незлобивым, с кротостью наставлять противников, не даст ли им Бог покаяния к познанию истины, чтобы они освободились от сети диавола, который уловил их в свою волю.
12. **Аскетика и язык. 8 баллов**

1. Слово «аскетика» происходит от греческого глагола, обозначающего:

**а**. придавать форму глине при изготовлении сосудов; **б**. соревноваться в силе и ловкости; **в.** искусно и старательно обрабатывать грубые материалы; **г.** приобретать новое знание.

Правильный ответ — в. Аскос — кожаный мех для хранения вина. «Не вливают вино новое в мехи ветхие»

2. Название одного из главных сборников аскетических произведений - «Добротолюбия» звучит по-гречески как philokalia и дословно переводится как:

**а**. Любовь к прекрасному; **б**. Любовь к добру; **в.** Любовь к пользе.

Правильный ответ — а. Добротолюбие — Красотолюбие.

3. Аналог русского слова «грех» - греческое hamartia. Укажите, какое из нижеперечисленных значений не относится к данному слову:

**а**. промах; **б.** нарушение; **в**. изьян; **д.** ошибка.

Правильный ответ — б.

4. Древнегреческое «peirasmos» переводится на русский как «искушение», и не только. Какое еще значение есть у этого слова?

**а**. уловка; **б.** испытание; **в.** провокация;

Правильный ответ — б.

5. Греческое слово покаяние — metanoia обозначает:

**а.** перемена сердца; **б.** перемена воли; **в.** перемена ума; **г.** перемена поступков.

6. Греческое «soteria», переводимое как спасение, дословно обозначает:

**а.** делать здоровым; **б.** выкупать из плена; **в.** оправдывать; **г.** возвращать домой.

7. В христианском понимании Бог и человек движутся друг к другу. Движение Бога к человеку звучит как «кенозис». А движение человека к Богу — «феосис». Что обозначают эти два слова?

8. Название этой добродетели образовано от двух греческих слов: прилагательного обозначающего «здравый, невредимый, неповреждённый» и существительного «сердце, мышление, мысль».

**Страсти и добродетели. (По учению свт. Игнатия Брянчанинова).**

1. **Страсти. 8 баллов**

1. Чревообьядение 2. Любодеяние 3. Сребролюбие 4. Гнев 5. Печаль 6. Уныние

7. Тщеславие 8. Гордость.

Объяснить значение слова «страсть». Назвать восемь страстей по памяти, выбрав одну из них, привести примеры ее проявления и постараться найти способы борьбы.

1. **Добродетели. 8 баллов**

1. Воздержание 2. Целомудрие 3. Нестяжание 4. Кротость 5. Блаженный плач

6. Трезвение 7. Смирение 8. Любовь.

Объяснить значение слова «добродетель». Назвать восемь добродетелей по памяти, связать их как противоположность со страстями. Выбрав одну из них, указать способы ее приобретения.

1. **Аскетические творения Святых Отцов Восточной Церкви 8 баллов**

1. преп. Антоний Великий «Духовные беседы»

2. свт. Иоанн Златоуст « Нравственные наставления»

3. свт. Василий Великий « Подвижнические уставы»

4. преп. Иоанн Лествичник «Лествица»

5. преп. авва Дорофей «Поучения»

6. преп. Исаак Сирин «Слова»

7. преп.Варсонуфий Великий и Иоанн «Руководство к духовной жизни»

8. преп. Никодим Святогорец «Невидимая брань»

Назвать автора и произведение. Пояснить характер аскетического проиведения.

1. **Аскетические творения русских Святых Отцов 8 баллов**
2. Свт. Дмитрий Ростовский
3. Свт. Тихон Задонский
4. Преп. Нил Сорский
5. Преп. Иосиф Волоцкий
6. Свт.Игнатий Брянчанинов
7. Свт. Феофан Затворник
8. Преп. Паисий Величковский
9. Свт. Лука Войно-Ясенецкий

Назвать автора и произведение. Рассказать о русском святом отце и его сочинениях.

1. **Вопросы о вселенских святых 8 балов**
2. ап. Петр
3. ап. Павел
4. преп. Алексий Человек Божий

4. блаж.Августин

5. свт. Григорий Палама

6. преп. Симеон Новый Богослов

7. преп. Мария Египетская

8. веикомуч.Екатерина

1. **Вопросы о русских святых 8 балов**
2. преп. Антоний Феодосий Киево-Печерские
3. преп. Сергий Радонежский
4. блаж. Василий Московский

4. Оптинские старцы

5. преп. Серафим Саровский

6. преп. Серафим Вырецкий

7. блаж. Вера Молчальница

8. блаж. Матрона Московская

1. **Вопросы о томских святых 8 балов**
2. прав. Петр Томский
3. прав.Феодор Томский
4. блаж. Домна Томская

4. Оптинские старцы

5. преп. Серафим Саровский

6. прав. Феодор Томский

7. блаж. Домна Томская

8. прав. Петр Томский

Указать на аскетические примеры из их жизнеописания. Вспомнить дату памяти.

1. **Вопросы о аскетической практике 10 баллов:** 1.Страх Божий, 2.молитва, 3.пост, 4.духовное чтение, 5.епитимья, 6.обет, 7.паломничество, 8.милостыня,9.духовное наставничество,10. Память смертная.
2. **Вопросы о молитве 8 баллов:** 1.Иисусова Молитва, 2.молитвенное правило, 3.устная молитва, 4.деятельная молитва,5.умная молитва,6. Сердечная молитва, 7. Безмолвная молитва, 8.созерцательная молитва.
3. **Вопросы о борьбе с греховными помыслами 8 баллов:** прилог, сочентание, сложение, пленение, страсть, мечтательность, прелесть, противостояние.